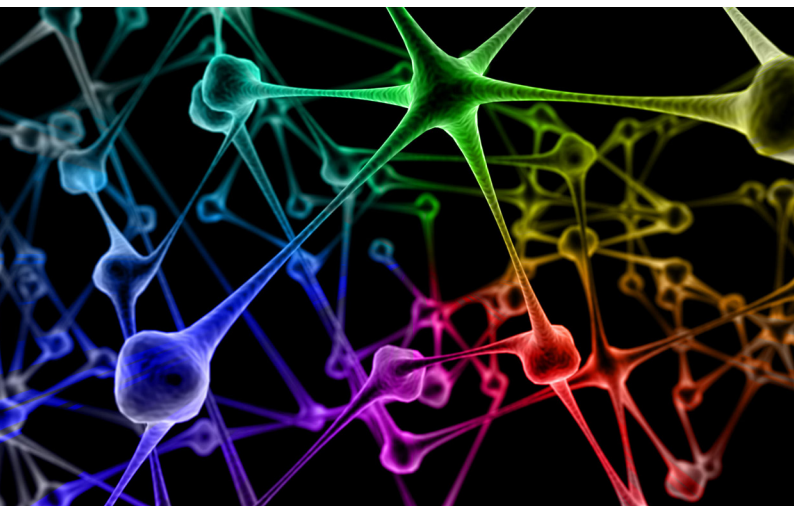


Milgamma®

NEUROPÁTIA TUDÁSTÁR



WÖR WAG

PHARMA

Milgamma®

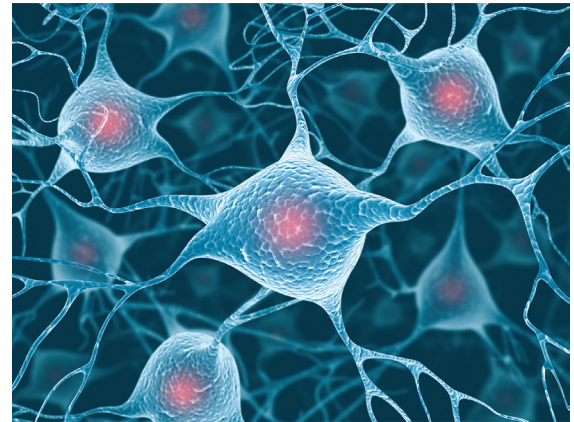
Mindent tud az idegek védelméről.

Keresse **Neuropátia Tudástár** videó sorozatunkat a [youtube.com/milgammahu](https://www.youtube.com/milgammahu) csatornánkon, ahol további ismereteket szerezhet az idegkárosodás okairól, tüneteiről és felismeréséről.

Amennyiben további érdekességekre és hasznos információkra kíváncsi, kérjük, kövessen minket a [facebook.com/milgamma](https://www.facebook.com/milgamma) oldalon.



TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia a szervezet egészét érinti?



A cukorbetegség egyik szövődménye az idegkárosodás (neuropátia), amely a szervezetünket behálózó mozgató, érző és vegetatív idegeket egyaránt érintheti.

A mozgató idegek károsodása mozgászavarhoz, esetenként bénuláshoz vezet. Az érző idegek károsodása fájdalmat és különböző érzészavaroakat okozhat, pl. hangyamászás, égő érzés, bizsergés. A vegetatív idegek a belső szervek működéséért felelősek: károsodásuk esetén szívpanaszok alakulhatnak ki, gyomor-, bélrendszeri panaszok jelentkezhetnek, esetenként impotencia jöhet létre, és ismert a csökkent verejtékképződés is (pl. száraz, diabéteszes láb). Valamennyi panasz hátterében a neuropátia áll.

TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia tünetei leggyakrabban az alsó végtagon jelentkeznek?



Testünk leghosszabb idege az ülőideg, hossza meghaladhatja az egy métert is, ezért igen sérülékeny, és több ponton is károsodhat.

Ha lábszárán, illetve lábában fájdalmat vagy bizsergő, égő érzést érez, és cukorbeteg, keresse fel háziorvosát vagy cukorbetegségét gondozó szakorvosát!

A súlyos fokú neuropátia végtag-amputációhoz is vezethet!

TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia egyszerű és gyors szűrővizsgálattal is kimutatható?



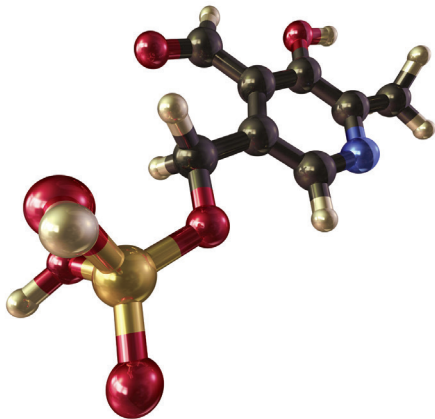
Ma már több háziorvosi rendelőben és szinte minden cukorbeteg-ellátó helyen végeznek kalibrált hangvillával vizsgálatot, amely a vibrációérzet károsodását jelzi. Ez az egyik első tünete a diabéteszes neuropatiának, és még a panaszok megjelenése előtt kimutatható. Magyarországon több neuropátia-szűrőközpont is működik.

Bővebb felvilágosítást a következő honlapokon talál:

www.milgamma.hu és www.woerwagpharma.hu

Korai diagnózis – esély a gyógyulásra!

TUDTA, hogy milyen hatóanyag a benfotiamin?



Ezt a hatóanyagot Japánban fedezték fel, ahol jelenleg is sikerrel alkalmazzák az idegkárosodás kezelésére.

Jellemzője, hogy felszívódása arányos a szervezetbe bevitt mennyiséggel, és zsírolékony jellege miatt gond nélkül átjut a sejtek lipidmembránján. Az eredményes felszívódás következtében a fájdalom gyors csökkenése és az érzészavarok javulása várható. Serkenti a szénhidrát-anyagcsere kulcsenzimeinek működését, és gátolja a toxikus hatású fehérjék képződését.

TUDTA, hogy a B6-vitamin nélkülözhetetlen az idegrendszer zavartalan működéséhez?



A B6-vitamin (azaz piridoxin) részt vesz az idegi hírvivő anyagok (dopamin, noradrenalin, GABA, melatonin) termelésében és a nukleinsavak (DNS) előállításában is.

Cukorbetegség számára különösen kedvező adat, hogy a B6-vitamin képes növelni a szénhidrát-anyagcsere hatékonyságát azáltal, hogy fokozza a glikogén (májban és a vázizomban található tartalék tápanyag) lebontását.

TUDTA, hogy a B12-vitamin fontos szerepet játszik a fehérje- és a szénhidrát-anyagcserében?



B12-vitamin, vagy más néven cianokobalamin szükséges a sejtnövekedéshez és a sejtosztódáshoz, hiányában idegrendszeri tünetek jelentkezhetnek.

Természetes formájában elsősorban állati eredetű táplálékban található meg, így azok, akik nem fogyasztanak ilyen ételeket, B12-hiány veszélyének lehetnek kitéve.

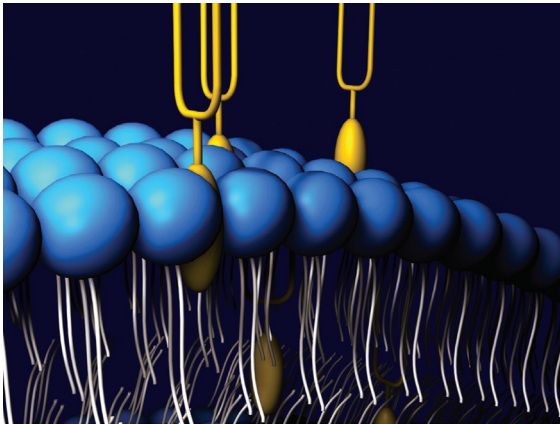
TUDTA, hogy a Milgamma® N lágycapszula és a Milgamma® bevont tabletta idegvédő és idegépítő hatóanyagokat tartalmaz?



A Milgamma® N lágycapszula benfotiamint, B6- és B12-vitamint, a Milgamma® bevont tabletta benfotiamint és B12-vitamint tartalmaz farmakológiai mennyiségben.

Ezért nevezik ezeket a gyógyszereket idegvédő komplexeknek, és ezért hatásosak az idegek károsodásával járó megbetegedésekben, valamint olyan esetekben is, amikor az izomfájdalmak vagy reumás panaszok hátterében idegkárosodás áll.

TUDTA, hogy a Milgammában lévő benfotiamin sokkal hatékonyabban szívódik fel, mint a normál B1-vitamin?



A zsírodékony benfotiamin felszívódása dóziszfüggő. Nagyobb mennyiségek bevitelére esetén nagyobb mennyiség szívódik fel.

A benfotiamin nagy mértékben ellenáll a tiamináz enzimnek, tehát az nem bontja le, így a benfotiamin zavartalanul kifejtheti hatását. Ezzel szemben a vízoldékony B1-vitamin felszívódása korlátozott, napi 10 mg-nál nagyobb mennyiség nem szívódik fel. Hatóanyagát, a tiamint, a tiamináz enzim elbontja.

TUDTA, hogy a Milgamma® segíthet megszabadulni az idegi eredetű fájdalomtól?



Külföldi és hazai vizsgálatok eredményei egyaránt bizonyították a Milgamma® fájdalomcsökkentő és vibrációérzet-javító hatását a cukorbetegséget kísérő neuropátiák esetében.*

Már egyheti szedés után is jelentős fájdalomcsökkenésről számoltak be a betegek, és a fájdalom tovább enyhült a háromhetes kúra végére – a vibrációérzet javulásával együtt.

*Jermendy Gy és a benfotiamin tanulmány közreműködői: Benfotiamin alkalmazása diabéteses polyneuropáthiában (Hazai multicentrikus vizsgálat tapasztalatai). M Belorv Arch 1996, 4, 223-226.
Haupt E, Ledermann H, Kopcke W. Benfotiamine in the treatment of diabetic polyneuropathy- a three-week randomized, controlled pilot study (BEDIP study). Int J Clin Pharmacol Ther. 2005 Feb;43(2):71-7.

A Milgamma® N lágycapszula 40 mg benfotiamint, 90 mg B6-vitamint és 0,25 mg B12-vitamint tartalmaz.



Napi
3-4 x 1

MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA
(Rövidített betegtájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?
A Milgamma® N lágycapszula neuropátiák kezelésére alkalmazott, B-vitaminokat (B1-vitamin-származék, B6- és B12-vitamin) tartalmazó készítmény.

Különböző eredetű ideggyógyászati betegségekre, gyulladáscsökkentő, gyulladáscsökkentő, pl. cukorbetegség és alkoholiszmus okozta sokideggyógyászati betegségekre (polineuropátiák), migrén, fájdalom izomfeszülések, ideggyógyászati járóbeteg-szindrómák, ún. radikuláris szindróma, nyak-gerincszindróma, nyakgerinc rendellenesség következtében karba sugárzó fájdalom, ún. cervikobrachialis szindróma, övsömör, arcidegbénulás, betegség után elhúzódó felépülés elősegítésére, idős korban is.

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA ALKALMAZÁSÁHOZ

Ne alkalmazza a Milgamma® N lágycapszulát:

ha allergiás a tiaminra, benfotiaminra, a piridoxin-hidrokloridra, cianokobalaminra vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére.

Figyelmeztetés:

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, valamint alkalmazni tervezett egyéb gyógyszereiről: a B6-vitamin terápias adagjai a Parkinson-kór kezelésére szedett L-dopa hatását csökkenthetik; nő a piridoxin iránti szükséglet a tuberkulózis kezelésére alkalmazott INH (Izoniazid) és ciklosporin és a reuma artritisz kezelésére alkalmazott, D-penicillamin egyidejű alkalmazásakor, valamint ösztrogén hormonterápia, száján át alkalmazott fogamzásgátlók tartós szedésekor; ha Ön pikkelysömörben szenved, mivel a B12-vitamin súlyosbítja a káros börtüneteket; a (daganatellenes hatású) 5-fluorouracil a tiامت hatástalanítja, mivel az 5-fluorouracil kompetitív gátlója a tiامت foszforilációját tiامت-pirofoszfáttá.

Terhesség és szoptatás:

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önél a terhesség lehetősége vagy gyermek szerezne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. A készítmény kapszulánként 90 mg B6-vitamint tartalmaz. Mivel a terhesség és a szoptatás időszakában csak 25 mg-ot meg nem haladó napi B6-vitamin alkalmazható biztonságosan, fenntartás nélkül, ezért a készítmény alkalmazása terhesség és szoptatás idején nem ajánlott.

HOGYAN KELL ALKALMAZNI A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULÁT?

A gyógyszert mindig pontosan a kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja: naponta 3-4-szer 1 kapszula. Enyhébb esetben és amennyiben a beteg jól reagál, napi 1-2 kapszula elegendő lehet. A kapszulát étkezés után, szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell bevenni.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Ritkán túlérzékenységi reakciók (csalánkiütés, bőrkiütés, sokk), nagyon ritkán emésztőrendszeri zavarok, pl. hányinger, tövább pattanászerű és hólyagos kiütések léphetnek fel.

A készítmény hatóanyagai: 40 mg benfotiamin, 90 mg piridoxin-hidroklorid és 0,25 mg cianokobalamin kapszulánként.

Kiszerezések: 20, 50, 100 db lágycapszula.

MILGAMMA® BEVONT TABLETTA
(Rövidített betegtájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® BEVONT TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?
Különböző eredetű idegrendszeri betegségekre: ideggyógyászati (neuritisz), idegfájdalom (neuralgia), neuropátiák (az idegek károsodása), polineuropátiák (pl. cukorbetegség és alkoholiszmus stb. talaján), övsömör (herpesz zoster), arcidegbénulás, B1-vitaminhiány következtében kialakult szívizom-károsodás, reumás panaszok, izomfájdalmak, kimerültség tünetei, lábadozási időszak alatt (rekonvaleszcencia).

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® BEVONT TABLETTA ALKALMAZÁSÁHOZ

Ne alkalmazza a készítményt, ha allergiás a benfotiaminra/tiaminra, a cianokobalaminra, vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére, ill. ha bélzáródása (ileusz) van.

A Milgamma® bevont tabletta-kezelést pikkelysömörben szenvedő (pszoriázisos) betegeknek csak az előny-kockázat gondos mérlegelése után szabad elkezdeni, mivel a B12-vitamin súlyosbítja a börtüneteket. A ricinusolaj tartalma következtében a betegeknek hiányos, hányinger, gyomorfájdalom és nagyobb adagoknál hashajtóhatás léphet fel. A B1-vitamin az 5-fluorouracil (daganatgátló szer) hatástalanítja, mivel az 5-fluorouracil gátlója a B1-vitamin anyagcseréjét.

Terhesség, szoptatás:

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szerezne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Ha terhes vagy szoptat, naponta 1,4-1,6 mg B1-vitamint és 4 mikrogramm B12-vitamint szedhet. Ez a gyógyszer 50 mg B1-vitamint és 250 mikrogramm B12-vitamint tartalmaz, és terhesség alatt csak akkor szedhető, ha az orvos szükségesnek ítéli meg. Ezt a B1-vitamin adagot terhesség alatt csak akkor lehet túllépni, ha Önnek bizonyítottan B1-vitamin hiánya van, mivel a magasabb dózisok biztonságossága nem bizonyított. A B12-vitamin magasabb dózisokban sem mutatott káros hatásokat. A B1-vitamin és a B12-vitamin átjut az anyatejbe.

A Milgamma® bevont tabletta 50 mg benfotiamint és 0,25 mg B12-vitamint tartalmaz.



Napi
4 x 1

A Milgamma® neuro 100/100 mg bevont tabletta 100 mg benfotiamint és 100 mg B6-vitamint tartalmaz.



Napi
1

A Milgamma® N lágycapszula, a Milgamma® bevont tabletta és a Milgamma® neuro 100/100 mg bevont tabletta vény nélkül kapható gyógyszerek a patikákban.

HOGYAN KELL ALKALMAZNI A MILGAMMA® BEVONT TABLETTÁT?

Ezt a gyógyszerit mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolás illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja naponta 4-szer 1 bevont tablettát, melyet egészben (szétrágás nélkül) kell bevenni. Kevésbé súlyos esetekben vagy a gyógyulási periódus alatt napi 1–2 bevont tablettát is elegendő. Amennyiben tünetei 4 hét után nem enyhülnek vagy éppen súlyosbodnak, keresse fel kezelőorvosát. A bevont tablettát étkezés után, kevés folyadékkal, egészben kell bevenni.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Hagyja abba a Milgamma® alkalmazását és azonnal forduljon orvoshoz, ha túlzérékenységi reakció tüneteit észleli, mint például duzzadt arc, nyelv, torok, nehézlégzés vagy nyelési nehézség, csalánkiütés, bőrvizketés. Ha Ön allergiás az acetyl-szalicilsavra, kockázata magasabb.

A készítmény hatóanyagai: 50 mg bentofiamin és 0,25 mg cianokobalamin bevont tablettánként. Kiszerezések: 20, 50, 100 db bevont tablettát.

MILGAMMA® NEURO 100/100 MG BEVONT TABLETTA

(Rövidített betegájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A Milgamma® neuro bevont tablettát egy vitaminkészítmény. Hatóanyaga a bentofiamin, egy B1-vitamin származék, valamint a piridoxin-hidroklorid (B6-vitamin). A Milgamma® neuro bevont tablettát idegbántalmak (ún. neuropátia) kezelésére való gyógyszer. Bizonyítottan B1- és B6-vitaminhiány okozta idegrendszeri betegségek (idegi eredetű szisztémás betegségek) kezelésére alkalmazható.

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTA ALKALMAZÁSA ELŐTT

Neszedje a Milgamma® neuro bevont tablettát, ha allergiás a tiaminra, a bentofiaminra, a piridoxin-hidrokloridra vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére, ha Ön terhes vagy szoptat.

A készítmény 6 hónapnál hosszabb ideig való adagolása idegbántalmakat (neuropátiát) válthat ki. Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről, mely különösen az alábbi gyógyszerek esetében fontos: a Milgamma® neuro bevont tablettát gyengítheti a Parkinson-kór kezelésére alkalmazott L-dopa hatását. Piridoxinantagonista hatású gyógyszerek például: hidralazin; a tuberkulózis kezelésére alkalmazott izoniazid (INH) és cikloszerin; a reumatoid arthritis kezelésére alkalmazott D penicillamin egyidejű alkalmazása; ösztrogén (női nemi hormon)-tartalmú, szájon át szedhető fogamzásgátlók tartós szedése, és alkohol fogyasztása a B6-vitamin igény fokozódásához vezethet. Az 5-fluorouracil (daganatellenes kemoterápiás szer) hatástalanítja (inaktiválja) a tiamint.

Terhesség, szoptatás:

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. A terhesség ideje alatt a B1-vitamin ajánlott napi adagja 1,4–1,6 mg, a B6-vitaminé pedig 2,4–2,6 mg. Még nem bizonyított, hogy az ajánlott napi adagoknál több B1-, illetve B6-vitamin alkalmazása biztonságos-e. A Milgamma® neuro bevont tablettát ezért terhesség idején ellenjavallt. A B1- és B6-vitamin bejut az anyatejbe. A B6-vitamin magas dózisokban gátolhatja a tejelválasztást. A Milgamma® neuro bevont tablettát ezért szoptatás ideje alatt ellenjavallt.

HOGYAN KELL SZEDNI MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTÁT?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolás illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja felnőtteknek napi 1 db Milgamma® neuro bevont tablettát. Heveny (akut) esetekben, a kezelőorvossal való konzultációt követően az adag legfeljebb napi 3-szor 1 bevont tablettára emelhető. Maximálisan 4 heti terápia után a kezelőorvosnak kell eldöntenie, hogy továbbra is szükség van-e a magas dózisu (napi 3-szor 1 bevont tablettát) B1- és B6-vitamin-kezelésre. Amennyiben lehetőség van rá, napi 1 bevont tablettára kell csökkenteni az adagot a B6-vitamin okozta idegbántalmak (neuropátia) megelőzése céljából. A bevont tablettákat bő folyadékkal kell bevenni. A bevétel időpontja tetszés szerint megválasztható.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Nagyon ritka mellékhatások: egyedi esetekben az alábbi túlzérékenységi reakciókról számoltak be: bőrreakciók, csalánkiütés, bőrkütyések, sokkos állapot. Ha a fentiek bármelyike, vagy az egész szervezetre kiterjedő, ún. szisztémás túlzérékenységi reakció lépnek fel, azonnal keresse fel kezelőorvosát vagy a legközelebbi kórház sürgősségi osztályát. Klinikai vizsgálatok során gyomor-bélrendszeri zavarok egyedi eseteit, pl. hányingert vagy egyéb panaszokat (felúlvadás, hasmenés, székrekedés, hányinger, hasi fájdalom) regisztráltak.

A készítmény hatóanyagai: 100 mg bentofiamin és 100 mg piridoxin-hidroklorid bevont tablettánként. Kiszerezések: 30 db bevont tablettát.



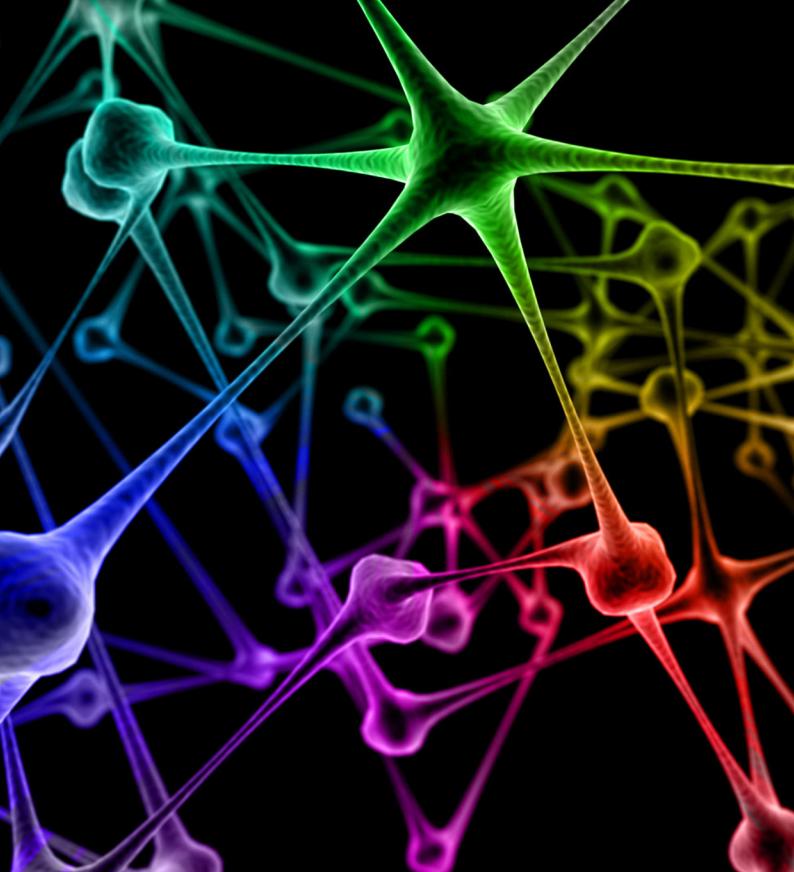
A Wörwag Pharma a Magyar Diabetes Társaság aranyfokozatú támogatója

A Wörwag Pharma a Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja aranyfokozatú főtámogatója

Wörwag Pharma Kft.
1037 Bp., Montevideo u. 5.
Telefon: 06 (1) 345 7350,
E-mail: info@woerwagpharma.hu

www.woerwagpharma.hu
www.milgamma.hu
facebook.com/Milgamma
youtube.com/milgammaHU

MiLaiNPTT3.20.02.28. Szöveg lezárása: 2020.02.28.



**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót, vagy
kérdesse meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**